

Mit 66 Jahren...

Webseminar zur Vorbereitung auf den Ruhestand

Donnerstag, 15. Mai 2025, 14:00 – 17:30 Uhr

Ausgangssituation

Statistisch gesehen beenden täglich 3.000 Menschen in Deutschland ihre Erwerbstätigkeit und gehen in den Ruhestand. In der verbandlichen Caritas betrifft dies bis zum Jahr 2035 mehr als 200.000 Menschen.

Damit beginnt eine neue – dritte – Phase in ihrem Leben. Diese Phase wird unterschiedlich erlebt: Umbruch, Freiheit, Bedeutungsverlust, Trauer, Identitätskrise, Kontaktabbrüche, Chance für Neues und Aufbruchstimmung sind einige der unterschiedlichen Assoziationen, die Menschen in Deutschland mit dem Eintritt ins Rentenalter verbinden.

Agenda / Themenschwerpunkte

Das Webseminar beschäftigt sich mit folgenden Aspekten des Renteneintritts:

- Abschied nehmen, das „Erbe“ regeln
- Gestaltung von Übergängen
- Neue Identität nach dem Ende der Erwerbsarbeit
- Pläne, Ideen, Weiterarbeit
- Gesundheitsvorsorge
- Beziehungen, Netzwerke
- Trauer, Kränkung, Bedeutungsverlust, Zuschreibungen
- Aufbruch

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an alle Berufstätigen und Neu-Ruheständler im Alter ab 55 Jahren.

Referentin

Barbara Dannhäuser, Haan (Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv))

Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag für das Webseminar beträgt 75,- €.

Für organisatorische Fragen rund um das Seminar und Ihre Anmeldung stehen Ihnen Frau Nicole Loch (loch@skmev.de) und Herr Florian Leimann (leimann@skmev.de) gerne zur Verfügung. Sie erreichen das Büro der SKM-Bundesakademie auch telefonisch unter 0211-233948-76.

Wir bitten Sie, sich spätestens bis zum 09. Mai 2025 über folgenden Link anzumelden:

<https://www.skmev.de/fortbildungen-uebersicht-2/ruhestand/>

Rücktritt

Ein Rücktritt von Ihrer Anmeldung ist bis zum 09.05.2025 kostenfrei möglich. Bei einer Abmeldung nach dem 09.05.2025 berechnen wir auch bei Nichtteilnahme die volle Teilnahmegebühr.

Unsere ausführlichen AGB finden Sie unter: www.skmev.de/Fortbildungen/AGB. Mit Ihrer Anmeldung zur Fortbildung akzeptieren Sie diese.