

# SKM Mitarbeiter\*innenexerzitien 2025

Sonntag, 26. Oktober 2025 (17:00 Uhr), bis Mittwoch, 29. Oktober 2025 (14:00 Uhr)

Haus Maria Lindenberg, St. Peter

## Ausgangssituation

In nahezu allen Handlungsfeldern der Sozialen Arbeit sind eine zunehmende Arbeitsverdichtung sowie große Unsicherheiten deutlich spürbar. Dies gilt gleichermaßen für die Arbeitsbereiche der Mitarbeiter\*innen in den Gliederungen des SKM.

Grund genug dafür, einmal im Alltag innezuhalten, auf sich selbst und seine Situation zu schauen und im Wortsinne wieder zu sich zu kommen.

Dies möchten wir den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen mit unseren ersten verbandseigenen Exerzitien ermöglichen.

## Inhalte und Methoden

Die Exerzitien eignen sich gleichermaßen für Exerzitien-Neulinge, die bereit sind, sich auf einen Tag in Stille einzulassen, wie auch für erfahrene Exerzitierteilnehmer\*innen.

Wir werden uns am Sonntagabend Zeit nehmen, im Haus und in der Gruppe anzukommen.

Am Montag bereiten wir die Stille am Folgetag mit Impulsen von Ignatius von Loyola und biblischen Texten vor. Wir werden verschiedene geistliche Methoden der Achtsamkeit kennenlernen.

Am Dienstag üben wir uns in Stille und lassen dafür zumindest 24 Stunden auch das Handy beiseite. Jede\*r Teilnehmenden wird an diesem Tag ein Einzelgespräch angeboten. Die Stille ist ein Abenteuer. Sie führt Menschen zu sich selbst und ins Gebet. - Das Gegenteil von Reden ist nicht schweigen, sondern hören.

Am Mittwoch beschließen wir die Tage mit einem Gottesdienst und Segen, gehen so gestärkt nach dem Mittagessen zurück in den Alltag.

*Es empfiehlt sich, bequeme Kleidung einzupacken. Der Schwarzwald eignet sich für ausgedehnte Spaziergänge, für die ausreichend Zeit eingeplant ist.*

*Wer joggen mag, nehme sich die Schuhe gerne mit. Eine eigene Bibel kann hilfreich sein.*

## Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an alle haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen im SKM.

## Referenten

**Jan Aleff, Recklinghausen**

Geistlicher Beirat des SKM Bundesverbandes

**Christoph Schwerhoff, Goch**

Spiritual am Collegium Augustianum Gaesdonck

## Tagungsort

Haus Maria Lindenberg  
Lindenbergstr. 25, 79271 St. Peter  
<https://www.haus-maria-lindenberg.de>

Das Haus Maria Lindenberg liegt sehr abgeschieden im Schwarzwald.  
Für Teilnehmer\*innen, die mit der Deutschen Bahn anreisen, planen wir, eine Abholung am Bahnhof in Kirchzarten (14 Minuten S-Bahn-Fahrt ab Freiburg Hbf) einzurichten.

## Teilnahmebeitrag

550,- €

(Davon 368,30,- € für die Unterbringung und Verpflegung im Tagungshaus, sowie die Kurtaxe)

Für organisatorische Fragen rund um das Seminar und Ihre Anmeldung stehen Ihnen Frau Nicole Loch ([loch@skmev.de](mailto:loch@skmev.de)) und Herr Florian Leimann ([leimann@skmev.de](mailto:leimann@skmev.de)) gerne zur Verfügung. Sie erreichen das Büro der SKM-Bundesakademie zudem telefonisch unter 0211-233948-76.

**Wir bitten Sie, sich spätestens bis zum 14. August 2025 über folgenden Link anzumelden:**

<https://www.skmev.de/fortbildungen-uebersicht-2/spiritualitaet/>

## Veranstalter

SKM-Bundesakademie gGmbH  
Sternstr. 71-73  
40479 Düsseldorf

## Hinweis

Exerzitien sind in den AVR Caritas im allgemeinen Teil unter § 10 Abs. 5 dahingehend geregelt, dass Mitarbeiter\*innen pro Jahr drei Tage unter Fortzahlung ihrer Dienstbezüge im Einverständnis mit dem Dienstgeber für die Teilnahme an Exerzitien freigestellt werden.

## Rücktritt

Ein Rücktritt von Ihrer Anmeldung ist bis zum 14.08.25 kostenfrei möglich. Bei einer Abmeldung nach dem 14.08.25 berechnen wir auch bei Nichtteilnahme die volle Teilnahmegebühr. Unsere ausführlichen AGB finden Sie unter: [www.skmev.de/Fortbildungen/AGB](http://www.skmev.de/Fortbildungen/AGB). Mit Ihrer Anmeldung zur Fortbildung akzeptieren Sie diese.

Sollten die gesetzlichen Bestimmungen zum Infektionsschutz am Tagungsort zum Durchführungszeitpunkt eine Durchführung nicht ermöglichen, so wird die Fortbildung digital durchgeführt. Zudem gelten die Hausregeln des Tagungshauses als verbindlich einzuhalten. Persönliche Bedenken, die über die gesetzlichen Bestimmungen und das Hausrecht des Tagungshauses hinausgehen, wirken sich nicht auf die Buchungs- und Stornierungsfristen aus.